

## **Bilan moral sortie escalade du 11/03/2015**

Nous nous sommes retrouvés ce mercredi après midi au mur de Lyon (plus grande salle d'escalade de France !!) vers les 16h où une monitrice nous attendait. Nous avons commencé par mettre nos baudriers, appris à faire un nœud, à assurer puis nous avons pu grimper sur le mur. Nous avons pu tous monter à notre vitesse et à la hauteur qu'on le souhaitait sur différentes voies. On a ensuite testé le petit accrobranche installé dans la salle avec une tyrolienne sur la fin, on faisait déjà moins les malins ! Puis on a terminé dans le bloc, petit mur pas très haut où nous n'avons pas besoin de corde pour monter, mais pas d'inquiétude, il y a des gros tapis pour nous réceptionner ! Après ces deux heures de sport et quelques frayeurs pour certains nous avons partagé un goûter bien mérité !